

# LA SEMAINE BLEUE

Ensemble, bien dans son âge,  
bien dans son territoire

4 > 10 OCTOBRE 2021



**PASS  
SANITAIRE  
OBLIGATOIRE**

Renseignements au CCAS  
06 89 87 29 99





## LUNDI 04 OCTOBRE

### Portes ouvertes

## Le numérique et les séniors

> 9 h 30 - 11 h 30  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37

## Marche bleue

> 14 h 30 - 16 h  
Départ Domitys  
en partenariat  
avec le collège St Vincent.  
Sur inscription

## MARDI 05 OCTOBRE

### Portes ouvertes

## Le numérique et les séniors

> 9 h 30 - 11 h 30  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37

### Atelier mémoire

## Cours de gymnastique mémoire

> 10 h 00 - 11 h 30  
Médiathèque Verlainne  
Sur inscription au 03 21 71 62 91

### Atelier numérique

## Bien utiliser les différents écrans de son smartphone

> 10 h 30 - 12 h 00  
Médiathèque Saint Vaast  
Sur inscription au 03 21 71 62 91

## La culture musicale à l'EHPAD

> 10 h 30  
Chansons dans le style des années 30'  
EHPAD Pierre Bolle

## Yoga pour seniors

> 10 h 45 - 12 h  
Centre Social Arras Sud  
Dojo Grimaldi  
Sur inscription au 03 21 50 69 43

## Promenade douce

> 14 h - 16 h  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37

## Atelier mémoire

> 14 h - 16 h  
Centre social Arras Sud  
Sur inscription au 03 21 50 69 43

## Atelier fresque et loto

> 14 h 30 - 17 h  
Résidence Soleil  
Réalisation d'une fresque de mains géantes et loto

## La culture musicale à l'EHPAD

> 15 h 00  
Chansons dans le style des années 30'  
EHPAD Sainte Camille

## Atelier numérique Comment bien nettoyer un ordinateur ?

> 15 h 15 - 16 h 45  
Médiathèque Saint Vaast  
Sur inscription au 03 21 71 62 91

## Thé dansant

> 15 h 15 - 17 h 30  
Domitys salle de restaurant  
Thé dansant animé par « Milo Seven » chanteur musicien, collation offerte (une part de tarte et thé, café ou chocolat)  
Sur inscription 5 €/personne  
téléphone 03 74 39 11 00

## MERCREDI 06 OCTOBRE

### Temps fort

## Exposition photos « Quand les séniors partagent leur toit ! »

> De 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37  
Animations de l'exposition par Générations et Culture

### Échangeons ensemble !

## Un temps pour se rencontrer, se retrouver et échanger

sur des propositions mis en place par un collectif intergénérationnel

> 9 h 30 - 11 h 30  
Maison des Platanes  
Sur inscription au 03 21 50 69 43

## Porte ouverte

> De 9 h 30 à 12 h  
Domitys  
Accueil café, visite des espaces club et d'un appartement.

## Visite du théâtre d'Arras

> 10 h et 14 h 30  
Théâtre d'Arras  
Sur inscription au 09 71 00 56 78  
Avec le TANDEM, découvrez les salles de spectacles, les coulisses, les nombreux secrets autour du lieu

## L'heure du conte

> 10 h 30 et 11 h 30  
Médiathèque Saint Vaast  
Pascale vous invite au pays des contes d'ici et d'ailleurs

## Contes de notre enfance

> 15 h - 16 h 30  
Domitys  
M.Guyo nous fait partager le temps d'une lecture les contes de notre enfance. Sur inscription

### La culture musicale à l'EHPAD

## Chansons dans le style des années 30'

> 14 h 30  
Résidence Soleil

### Concert / Conférence

## Rencontre avec la classe de culture musicale du conservatoire

> 16 h - 17 h 30  
Conservatoire d'Arras  
Sur inscription au 07 84 51 49 29

## L'heure du conte

> 16 h et 16 h 30  
Médiathèque Verlainne  
Pascale vous invite au pays des contes d'ici et d'ailleurs

## JEUDI 07 OCTOBRE

## Atelier Motricité et équilibre

> 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h  
Centre Social Arras Sud  
Salle Nando de Colo, Complexe Grimaldi  
Sur inscription au 03 21 50 69 43

## À la découverte du conservatoire

> De 14 h 30 - 17 h 30  
Visite du conservatoire avec représentations musicales  
Conservatoire d'Arras  
Sur inscription au 07 84 51 49 29

### Café séniors et alors ?

## Quizz musical, échanges, rires et convivialité

> 14 h 30 - 17 h  
Résidence Soleil

### La culture musicale à l'EHPAD

## Chansons dans le style des années 30'

> 15 h 00  
EHPAD Belle époque

## Soirée transformiste et accordéoniste

> À partir de 19 h  
Domitys  
Nous organisons un repas animé par starligh-animation. Apéritif offert.  
Sur inscription. 25€ par personne

## VENDREDI 08 OCTOBRE

## Marche Nordique

> 9 h - 11 h 30  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37

## Les balades du quartier Sud !

> 9 h - 12 h  
Centre Social Arras Sud  
Sur inscription au 03 21 50 69 43

## Visite de l'EHPAD Sainte Camille

> 9 h 30 - 11 h 30  
EHPAD Sainte Camille  
21 rue du marché au filet

## Marche Nordique

> 10 h - 11 h 30  
Organisée par l'ARSSA  
Parking de la Citadelle  
Sur inscription au 06 03 55 44 38

## Atelier Mémoire

> 14 h - 16 h  
Centre Social Arras Ouest  
Sur inscription au 03 21 59 41 37

## Adulud

> De 14 h à 17 h  
Bibliothèque Ronville  
Partager un moment autour des jeux (scrabble, Rummy)

## Concert de musique classique

> 20 h 30  
Concert exclusivement instrumental rassemblant une vingtaine de musiciens. Afin de découvrir la musique baroque et notamment les magnifiques suites de Jean Sébastien Bach  
Théâtre d'Arras  
Info et réservation  
billetterie@tandem.email  
ou 09 71 00 56 78  
tarif plein 22 €, groupe social ou médical 9 €, bénéficiaires de minimas sociaux 5 €

## SAMEDI 09 OCTOBRE

## Lecture à voix haute

> 10 h 00 - 12 h 00  
Médiathèque Saint Vaast  
Venez partager un instant de « lecture plaisir » à travers un récit ; vous évaderez, imaginez, découvrez les illustrations d'album jeunesse avec votre enfant ou petit enfant

## Atelier numérique Conseils d'achats : smartphone

> 10 h 00 - 12 h 00  
Médiathèque Saint Vaast  
Sur inscription au 03 21 71 62 91

## Kamishibai

> 16 h et à 17 h  
Médiathèque Saint Vaast  
Venez écouter une histoire avec nous ! La section jeunesse organise ces séances de lecture avec l'aide de parents/grands parents et d'enfants dans le cadre de la semaine bleue, les seniors sont à l'honneur lors de cette séance





TOUS LES JOURS

## Ateliers vidéo !

> de 10 h 30 à 12 h

Réalisation de reportages sur les ateliers proposés durant la semaine organisé par les Seniors Reporter

DU 1<sup>ER</sup> AU 18 OCTOBRE

## Exposition photos

Centre social Arras Ouest

« Quand les séniors partagent leur toit ! »

sur la cohabitation intergénérationnelle solidaire

Animations autour de l'exposition le mardi 6 octobre



JEUDI 7, VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 OCTOBRE

## Visite des collections du musée :

### « Le bleu dans tous ses états »

> de 14 h 30 à 17 h 30

Musée des beaux Arts

Accès libre et gratuit de 14 h 30 à 17 h 30

De toutes les nuances et de toutes les matières :

partez à la découverte du bleu et de ses significations.

En lien avec l'inauguration de l'œuvre de Julie Poulain et Olivier Cyganek, 1% artistique, du pôle éducatif du Val de Scarpe.



VENDREDI 8 OCTOBRE À 20 H

DIMANCHE 10 OCTOBRE À 16 H

## Spectacle « La vieille et le jardinier »

> Sur inscription 06 79 13 14 48

Le Pharos

Durée 1 h 30

« Tu sais qu'il s'en passe de drôles de choses dans ce jardin... ? Viens, tu verras ! Tu verras la My-ladie M. Cette vieille cantatrice hollandaise en fauteuil roulant, cette veuve bourgeoise riche de ses 7 héritages, décorée de bijoux rutilants comme un sapin de Noël de mauvais goût. Viens, tu verras aussi la rencontre avec ce jardinier en reconversion tout droit sorti de ses 7 mois de travail d'intérêt général. Un face à face improbable qui fait cohabiter 2 maîtres : Mozart et Maître Gimms, bijoux et baskets, mauvaise foi et ...mauvaise foi. Ces deux univers vont se percuter et s'apprivoiser pour ton plus grand plaisir. Viens, tu entendas aussi ce vieux sourd de Sêraphin chanter la ritournelle à ce cadavre en suspens, heureusement qu'il est là celui-ci pour mettre un peu de poésie dans ce jardin qui n'attend que ta visite. Alors prends ton paletot et viens te marrer avec eux ! »



Renseignements au CCAS  
06 89 87 29 99

